



Velkommen til Talentcenter Sydsjælland

Som en del af din prøvetræning hos os, vil vi bede dig om at svare på følgende spørgsmål og returnere hurtigst mulig og senest inden din første prøveuge er overstået.

Persondata

- Navn:
- Årg.:
- Position:

Tidligere klub

- Seneste klub:
- Periode i seneste klub:
- Hvis mindre end 6 mdr. skriv forrige klub:

Fysiske belastninger og testdata

- Antal træninger om ugen de seneste 3 mdr.:
- Antal styrketræninger om ugen de seneste 3 mdr.:
- Styrketræning efter program fra fysisk træner eller på egen hånd:
- Seneste bip test:
 - Dato:
 - Resultat:

Helbred:

- Antal skader de sidste 6 mdr.:
- Hvilke:
 -
 -
- Alvorlige skader før det:
- Hvilke:
 -
 -

Tak for din besvarelse – venligst send skemaet retur til hallgrenfugl@stofanet.dk