



Planlægningen Sideline :

Teamets forberedelse :

Intro/Opvarmning :

Organisation :

Træningens forløb mht. Planlægning / Intensitet / Kvalitet / Stop / Flow / Humør ...

Træneren er "på"

HÅRDT ARBEJDE / OMTANKE / TYDELIGHED - Levede træneren op til det ?





Oplæg :

Teamets opgaver :

Opvarmning :

Klar til kamp :

Trænerkampafvikling – HÅRDT ARBEJDE / OMTANKE/ TYDELIGHED

Pausen :

Afrunding :

AGGRESSIVT – MODIGT – FREMADRETTET Kom det til udtryk ??

