



Anti Doping

For spillere:

Klubbens uddannelses program vedrørende Anti Doping består af oplysning gennem et årligt møde hvor vores læge (Morten Lysdahl) underviser alle spillerne i relevante procedurer og regler, samt opdateringer.

Alle spillere får hvert år udleveret Anti Doping Danmarks håndbog ”Antidoping og mig”. Der vil løbende blive lavet stik prøver hos spillerne om de kan svare på de relevante spørgsmål om Anti Doping.

Der vil i spillernes omklædningsrum hænge information om Anti Doping, samt oplysninger på hvor man kan finde information herom, samt kontaktoplysninger på vores læge som er medlem af Danmarks Idrætsforbunds Doping Udvalg.

Spillerne vil årligt modtage brev med information om relevante oplysninger, samt indkaldelse til møde om Anti Doping (Se vedhæftede brev).

Efter mødet vil DBU modtage et kort referat underskrevet af underviseren og vores talentchef. Alle U17 (yngste årgang) og U19 (ældste årgang) vil gennemføre Anti Doping Danmarks onlineværktøj ”Ren vinder” hvert år i forbindelse med sommeropstarten. Derudover vil nye spillere ved evt. tilgang til klubben i forbindelse med vinteropstarten gennemføre onlineværktøjet senest 30 dage efter indmeldingsdatoen.

For trænere:

Trænere, læger og andet støttepersonale skal sætte sig ind i gældende regler for antidoping. De kan benytte den gældende vejledning til udøvere om antidopingreglerne fra ADD, hvor deres ansvar og forpligtelser også er beskrevet. Vejledningen downloades på: <https://www.antidoping.dk/udgivelser/radgivning/udoverguide>

- Trænere skal sætte sig ind i regler på området for matchfixing og anden uetisk adfærd. Regler mod matchfixing kan tilgås på: <https://www.antidoping.dk/love-og-regler/regler-mod-matchfixing>
- DBU anbefaler, at trænere benytter e-læringsprogrammet ”Sport og pengespil for trænere”. Trænere opretter sig som brugere på <https://ie.dif.dk/ng/core-ng/#/publicwebshop/product/25>

For læger & sundhedspersonalet:

Læger og sundhedspersonale skal gennemgå den gældende vejledning til læger og sundhedspersonale om antidoping og behandling af idrætsudøvere. Vejledningen downloades på: <https://www.antidoping.dk/udgivelser/radgivning/vejledning-til-laeger-og-sundhedspersonale>

- Læger og andet sundhedspersonale bør installere Anti Doping Danmarks App 'Antidoping, så de kan holde sig orienteret om status på spillernes medicin. Søgmaskinen søger på alle medicinske præparater, der udgives via medicinalfirmaer i Danmark. Medicin som købes i udlandet skal tjekkes lokalt i det land medicinen bliver købt.



Anti Doping

Kære spiller.

Som en del af uddannelsen som fodboldspiller i Næstved Boldklub er det påkrævet at være informeret og opdateret omkring Anti Doping.

Det er vigtigt, at have kendskab til og have opmærksomhed på, at hvis man f.eks tager medicin, om der er noget i medicin, som er på WADA's Doping liste.

Det forventes af du som spiller ved:

- Hvad er doping?
- Hvordan foregår en doping kontrol?
- Hvad er dine rettigheder?
- Hvad skal jeg være opmærksom på med medicin?
- Hvordan tjekker jeg om min medicin er tilladt eller forbudt?
- Hvor kan jeg se dopinglisten?
- Hvor kan jeg læse om doping?
- Hvem kan jeg spørge til råds om doping i klubben?

Der afholdes møde d.xxxx kl. xxxx i loungen om Antidoping, hvor Morten Lysdahl vil undervise i ovenstående spørgsmål om doping. Der er mødepligt for alle spillere og ledere til mødet.

Du skal have gennemlæst og forstået den udleverede håndbog "Anti Doping og mig" og altid vide hvor du har håndbogen. Ydermere kan du forvente at der vil blive spurgt til dit kendskab om Anti Doping i stikprøver fra klubben løbende over året.

Du skal være bevidst om, at alt medicin du indtager skal undersøges om det er tilladt inden du indtager det. Du kan evt. få hjælp af klubbens læge Morten Lysdahl der typisk er i klubben på mandage, eller kan fanges på mail morten@lys Dahl.eu.

Morten er i øvrigt medlem af Danmarks Idræts Forbunds Doping Udvalg.

Du kan finde alle informationer på Anti Doping Danmarks hjemmeside www.antidoping.dk

Med sportslige hilsener
Morten Lysdahl
Læge, Næstved Boldklub



Law of the game

En gang årligt vil der blive afholdt et møde hvor spillerne samt lederne vil blive undervist i fodboldloven af en dommer eller dommerinstruktør.

Der vil løbende blive taget stikprøver om spillerne samt lederne har kendskab til Laws of the game. Der vil i spillernes omklædningsrum ved ændringer i Laws of the game blive informeret om ændringer, samt ændringerne vil blive hængt op i spillernes omklædningsrum.

Spiller og ledere vil årligt modtage information samt indkaldelse til møde med dommer/dommerinstruktør.

Efter mødet vil der komme et kort referat til DBU underskrevet af underviser, talentchef samt deltagerliste.

MATCHFIXING

Retningslinjer for spil i Næstved IF Fodbold

Følgende retningslinjer er gældende for personer med tilknytning til Næstved IF Fodbold, herunder medlemmer, bestyrelse mv. for spil på kampe, der involverer alle Næstved IF Fodbolds hold, herunder den professionelle afdelings kampe.

Definition: Ved spil forstås alle udbudte muligheder for spil om penge på kampe, der direkte eller indirekte involverer Næstved IF Fodbolds hold. Uanset hvilken række det måtte gælde. Det bemærkes, at samtlige Næstved Boldklubs spillere er medlemmer i Næstved IF Fodbold, og derfor er omfattet af disse retningslinjer.

1. Spillere, ledere, personale, trænere og andre personer, der direkte eller indirekte har tilknytning til og viden om 1. holdet, må ikke spille på kampe, hvor 1. holdet er part.
2. Forholdet beskrevet under punkt 1 gælder tillige, såfremt der er andre hold i Næstved IF Fodbold, hvorpå der kan spilles.
3. Forholdene beskrevet under punkt 1 og 2, må ikke spille på kampe i den række, hvori holdene til enhver tid deltager.
4. Bestyrelsen i Næstved IF Fodbold må uanset øvrige beskrevne forhold, ikke spille på kampe, der omfatter nogen af Næstved IF's fodboldhold, ej heller på andre kampe i de rækker, hvori Næstved IF's fodboldhold deltager.
5. Øvrige personkredse, der ikke er nævnt i disse retningslinjer, opfordres til at overveje deres tilknytning og insiderviden om klubben, forinden et spil afgives.
6. Såfremt en person er i tvivl, skal der rettes henvendelse til bestyrelsen i Næstved IF Fodbold, der vil vurdere om der kan spilles på det pågældende væddemål eller ikke.
7. Såfremt en person eller personkreds opnår mistanke om, at der spilles ulovligt på kampe omfattet af disse retningslinjer, skal der straks rettes henvendelse til bestyrelsen i Næstved IF Fodbold, der vil vurdere, om sagen skal bringes videre.



Law of the game

Kære spiller.

Som en del af uddannelsen som fodboldspiller i Næstved Boldklub er det påkrævet at være bekendt med reglerne "Laws of the game", samt til alle tider at være ajourført med regelændringer.

Der vil i den sammenhæng være møde d.xxxx kl.xxxx i loungen, hvor en instruktør vil undervise i fodboldloven, samt seneste regelændringer.

Der vil til alle tider blive informeret om regelændringer, samt regelændringer vil blive hængt op i omklædningsrummet.

Alle trænere har også taget dommer uddannelsen, så man vil til alle tider kunne rådføre sig hos sin træner. Er der noget træneren er i tvivl om vil den pågældende træner til enhver tid vide hvor information kan søges.

Der er mødepligt til mødet, da der skal sendes deltagerliste til DBU.
Med sportslige hilsener, Næstved Boldklub

Med sportslige hilsener
Næstved Boldklub